



OCCUPATION DU DOJO ET DES VESTIAIRES

2026 2027 ASJJ

Lundi

17h30-
18h30

**JUDO
INITIATION**

18h35-
19h50

**JUDO
PERF**



Mardi



19h-19h45

Renfo Cardio

19h50-20h35

Pilates



Mercredi



18h-19h

19h15-20h15

Yoga



Jeudi

17h30-
18h30

**JUDO
INITIATION**

18h35-
19h50

**JUDO
PERF**



Samedi

9h10-9h55

Pilates



10h 11h

**Caf Strong
Stretching**

