

Judo FFJDA avec André

à partir du 7/09/2026

Initiation nés en 2018 à 2020 :

145 €+ licence FFJDA 46€

Lundi et Jeudi 17h30 18h30

**Perfectionnement nés en
2013 à 2017 :**

151 € + licence FFJDA 46€

Lundi et Jeudi 18h35 19h50

**Déduction possible du Pass Sport
Citoyen pour cette activité**



Gym enfants avec Camille

5-7 ans

Parcours d'activités

Motricité Circuit

à partir du 9/09/2026

Mercredi 14h30 15H15

Tarif annuel 96 €

Pas de Pass Sport Citoyen pour cette activité



Gym Pré ados avec Camille

8-12 ans

Circuit Training

à partir du 9/09/2026

Mercredi 15h20 16H05

Tarif annuel 96 €

Pas de Pass Sport Citoyen pour cette activité

Imprimé par nos soins ne pas jeter sur la voie publique, merci



**ASJJ
ASSOCIATION
SPORTIVE
JUDO JUJITSU
GRANDFRESNOY**

**Du Judo mais aussi Renfo
Cardio , Pilates, Yoga,
Décontraction Musculaire,
Cuisse Abdo Fessier, Strong
Stretching !**

**Activités ouvertes à tous,
adultes et ados nés avant
2012**

**Dojo Grandfresnoy
569 rue du Palais
60 680 GRANDFRESNOY**



**Tél : 06 59 74 41 93
contact mail :
asjj.grandfresnoy@gmail.com**

**Inscriptions sur le site HELLO ASSO
pour toutes nos activités Règlement en 3 fois**



**Renfo Cardio
avec Camille
Mardi 19h00 19h45**



Cotisation
annuelle
96 €
à partir du
8/09/2026

**Yoga
avec Yécénia**

**Mercredi
Groupe 1 18h 19h
Groupe 2 19h15 20h15**



Cotisation
annuelle
180 €
à partir du
9/09/2026

**Pilates
avec Camille
Samedi 9h10 9h55**



Cotisation
annuelle
96 €
à partir du
12/09/2026

**Strong & Stretching
avec Camille
Samedi 10h 11h**



Cotisation
annuelle
126 €
à partir du
12/09/2026

**Pilates
avec Camille
Mardi 19h50 20h35**



Cotisation
annuelle
96 €
à partir du
8/09/2026

**Décontraction
Musculaire
avec Hervé**

Vendredi 18h 19h



Cotisation
annuelle
126 €
à partir du
11/09/2026

**Cuisse Abdo Fessier
avec Camille**

Samedi 11h05 12h05



Cotisation
annuelle
126 €
à partir du
12/09/2026