OISE SENIORS
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

UniLaSalle

PRÉPAREZ VOS beaux jours

CAMPAGNE ITINÉRANTE DANS L'OISE

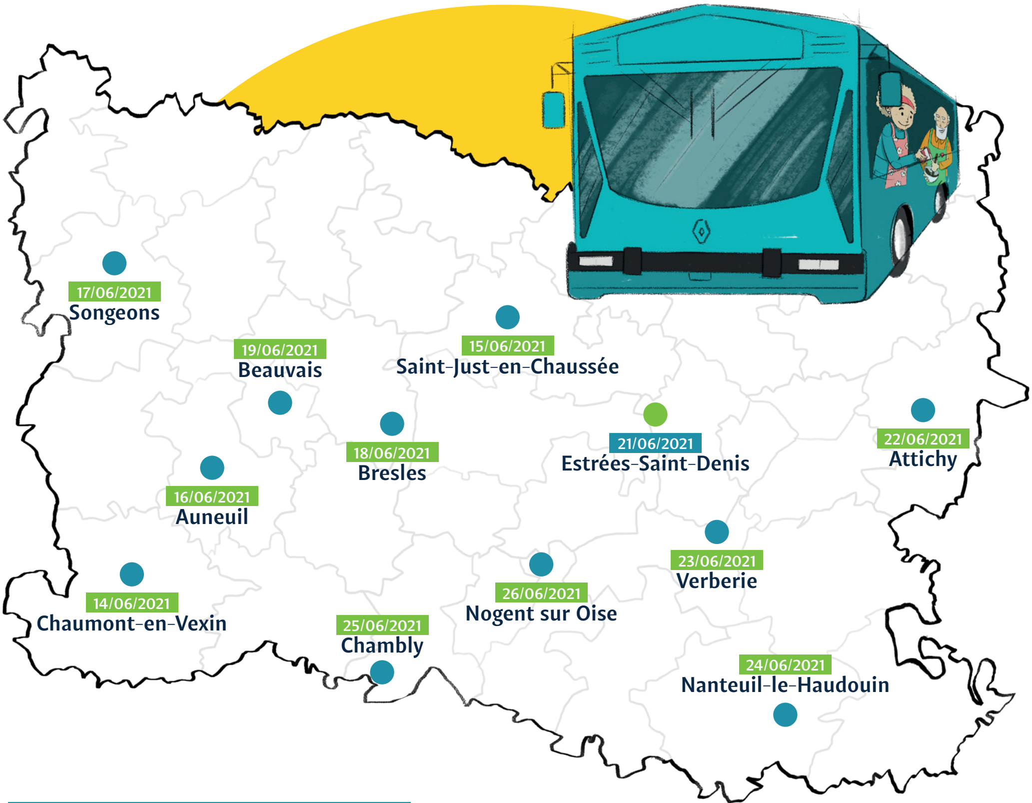
Ateliers de prévention-santé
S'informer, échanger, partager

Place du marché, Estrées-Saint-Denis
21 juin 2021 - de 9 h 30 à 16 h 30

Dans le respect des gestes barrières et des mesures sanitaires en vigueur

CCPE
Communauté de Communes de la Picardie Creçoise

L'équipe UniLasalle et ses partenaires vous donnent rendez-vous dans plusieurs villes de l'Oise pour vous (in)former sur les notions élémentaires pour « Bien Vieillir ». Des mini-ateliers portant sur l'alimentation, l'hydratation, l'activité physique et le bien-être vous seront proposés.



Document non contractuel - Conception UniLaSalle DCOM - 20210325SNESAUTONAL - Mars 2021

AU PROGRAMME

Des professionnels de la santé, de la nutrition, de la diététique et du sport seront là pour répondre à toutes vos questions **afin d'améliorer votre qualité de vide, prévenir et mieux gérer vos maladies chroniques au quotidien.**

Du dépistage de diabète et des consultations diététiques seront proposés.

Santélys

ENTRÉE LIBRE

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit

Présidence

Vice-présidence

Membres experts

Les Centres Sociaux Ruraux de l'Oise

Avec la participation financière de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).