



# Saison 2020-2021

Club affilié FFJDA N°24601510  
 ASJJ, 569 Rue du Palais 60680 Grandfresnoy  
 DOJO Christian PLOMBAS

## L'ASJJ GRANDFRESNOY Vous accueille au DOJO Christian PLOMBAS

Vous pouvez nous contacter au **06.59.74.41.93**

<http://club.quomodo.com/judojujitsugrandfresnoy>

[Email : asjj.grandfresnoy@gmail.com](mailto:asjj.grandfresnoy@gmail.com)

**L'Eveil JUDO**, tous les mercredis à partir du 02 septembre;

- pour les enfants nés en 2015 de 14h00 à 14h45
- pour les enfants nés en 2016 de 15h00 à 15h45

**L'Initiation Judo**, tous les lundis et jeudis, à partir du 03 septembre, pour les enfants nés en 2012- 2013-2014 de 17h30 à 18h30.

**Le Perfectionnement Judo**, tous les lundis et jeudis, à partir du 03 septembre, pour les enfants nés en 2007-2008-2009-2010-2011 de 18h30 à 19h45.

En fonction des effectifs, le professeur pourra proposer aux adolescents de 2007 d'intégrer le cours JUDO JU-JUTSU.

**Le Yoga enfant**, tous les mercredis de 17h00 à 17h45 à partir du 02 septembre, pour les enfants nés entre 2014 et 2007.

Pour les adolescents et adultes nés en 2006 ou avant ;

**Le JUDO JU-JITSU**, tous les lundis à partir du 07 septembre de 19h45 à 21h15,

**La SELF DEFENSE**, tous les jeudis à partir du 03 septembre de 19h45 à 21h15,

**Le BODY-GYM** tous les mardis à partir du 01 septembre de 19h15 à 20h15,

**Le YOGA** tous les mercredis à partir du 02 septembre de 18h00 à 19h00, 19h15 à 20h15,

**Le QI GONG** tous les vendredis à partir du 04 septembre de 17h30 à 18h30.

Activités	Cotisations annuelles	Affiliation FFJDA
Eveil JUDO	99€	40€
Initiation Judo	130€	
Perfectionnement Judo	135€	
JUDO JU-JITSU	120€	
SELF DEFENSE	120€	
BODY-GYM	108€	Facultative
YOGA	160€	Assurance comprise
YOGA Enfant	130€	
QI GONG	112€	
Poly - activités	*	Suivant activité

\*Nous vous proposons une remise de 50%, sur les cotisations des activités supplémentaires à l'activité dont la cotisation est la plus élevée.