



## **Centre Communal d'Action Sociale**

Les CCAS de Chevrières, Grandfresnoy, Houdancourt et Sacy le Petit,

vous invitent à participer à une réunion d'information organisée par l'association « Defi Autonomie Senior ( anciennement APSAS) qui vous présentera les divers ateliers animés par leurs soins concernant la santé, le bien être quand on est senior.

**Le Lundi 20 Novembre 2017  
de 14 h 30 à 16 h**

**A Houdancourt**

(salle derrière la salle des Associations)